



Ernährungsmedizin

Dr. Mia Richter

ernaehrung@praxis-dr-richter.com

Ernährungsgewohnheiten III

Welche körperlichen Aktivitäten haben Sie früher durchgeführt/ absolvieren sie jetzt?

| | Kindheit | Jugend | Jetzt |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Alltagsaktivitäten incl. Spazieren | | | |
| Stunden pro Woche | | | |
| Sportart | | | |
| Stunden pro Woche | | | |