



Ernährungsmedizin

Dr. Mia Richter

ernaehrung@praxis-dr-richter.com

Ernährungsgewohnheiten III

Welche körperlichen Aktivitäten haben Sie früher durchgeführt/ absolvieren sie jetzt?

	Kindheit	Jugend	Jetzt
Alltagsaktivitäten incl. Spazieren			
Stunden pro Woche			
Sportart			
Stunden pro Woche			