Ernährungsmedizin
Dr. Mia Richter
ernaehrung@praxis-dr-richter.com

Ernährungsgewohnheiten II

Welche Gewichtsreduzierenden Maßnahmen haben Sie schon durchgeführt?					
Was?	In welchem Jahr?	Wie lange?	Wie lange (Monate)?	Wie lange gehalten?	Wieviel wieder zugenommen?